

Задание по физической культуре для учащихся 5 класса

1. Правила проведения занятий по легкой атлетике?
2. История возникновения легкой атлетики в России?
3. Перечислить составляющие здорового образа жизни.
4. Первая медицинская помощь. Виды кровотечений? В чем отличие артериального кровотечения от венозного?
5. Самоконтроль. Перечислить объективные и субъективные показатели самоконтроля?
6. Описать технику выполнения кувырка назад?

Критерии оценки

Оценивается каждый вопрос по отдельности.

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.